Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Abadejo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	8 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	20 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	21 Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Bacalao al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	23 Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
26 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	30 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes con Tomate Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21 Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	23 Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
26 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Castellanas Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7 Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
12 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	16 Pasta Sin Gluten Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	20 Arroz Pilaf Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21 Pasta Sin Gluten con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Guisantes a la Sevillana Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
26 Pasta Sin Gluten con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Pescado, Legumbre ni Frutos Secos - - CEIP Balcon del Tajo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	8 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Espinacas Gratinadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
12 Sopa de Arroz Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	16 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	20 Arroz Pilaf Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	23 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo
26 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	28 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	29 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Mayo 2025

Sin Huevo, Frutos secos, Cerdo, Legumbre, Pescado ni Ajo - - CEIP Balcon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Estofado de Patatas con Verduras Champiñón Rehogado Pimientos Asados Fruta de Temporada	6 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Pimientos Asados Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada	8 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada	9 Espinacas Gratinadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur
12 Sopa de Arroz Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Fruta de Temporada	13 Crema de Verduras ECO Pimientos Asados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	14 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas Fruta de Temporada	15 Crema de Zanahoria ECO Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	16 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur
19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada	20 Arroz Pilaf Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	21 Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	22 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada	23 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Pimientos Asados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur
26 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada	27 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada	28 Arroz Rehogado Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada	29 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada	30 Estofado de Patatas con Verduras Ensalada Mixta sin Atún Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur

mediterránea

NO SE UTILIZARÁ AJÓ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
 R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.