

Menú Guadalajara in situ Septiembre 2026

Sin Gluten - - CEIP Balcon del Tajo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural	9 Judías Verdes Rehogadas Garbanzos a la Catalana Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada 	10 Pasta sin gluten ni huevo Carbonara con York Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	11 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Lomo al Ajillo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Yogur 
14 Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	15 Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	16 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada 	17 Sopa de la Huerta (Fideos sin gluten ni Huevo) Alubias Suaves Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera 	18 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Yogur
21 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	22 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	23 Guisantes Salteados con Jamón Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada 	24 Arroz Meloso con Verduritas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	25 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Crujientes al Horno Pan Sin Gluten y Agua Yogur 
28 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada 	29 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	30 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara in situ Septiembre 2026

Sin Carne - - CEIP Balcon del Tajo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9	Judías Verdes Rehogadas Garbanzos a la Catalana Pan y Agua Fruta de Temporada	10	Pasta Salteada Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur
14	Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada	15	Crema de Zanahoria ECO Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16	Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	17	Sopa de la Huerta Alubias Suaves Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18	Arroz con Tomate Pescadito Enharinado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur
21	Macarrones Integrales con salsa al Pepe Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	22	Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23	Guisantes Rehogados Tortilla Francesa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	24	Arroz Meloso con Verduritas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25	Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur
28	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29	Fideuá de Verduras Abadejo a la Provenzal Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara in situ Septiembre 2026

Sin Cerdo - - CEIP Balcon del Tajo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Piña al Natural	9	Judías Verdes Rehogadas Garbanzos a la Catalana Pan y Agua Fruta de Temporada	10	Pasta Salteada Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	11	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur
14	Lentejas Guisadas "de la Abuela" Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada	15	Crema de Zanahoria ECO Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	16	Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	17	Sopa de la Huerta Alubias Suaves Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	18	Arroz con Tomate Pescadito Enharinado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur
21	Macarrones Integrales con salsa al Pepe Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	22	Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	23	Guisantes Rehogados Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	24	Arroz Meloso con Verduritas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	25	Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur
28	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Albóndigas de Pollo en Salsa (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada	29	Fideuá de Verduras Abadejo a la Provenzal Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	30	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara in situ Septiembre 2026

Sin Pescado, Frutos secos ni Legumbre - - CEIP Balcon del Tajo

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8	Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	9	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados	10	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	11	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Lomo al Ajillo al Horno Patatas Panadera
			Piña al Natural		Fruta de Temporada		Macedonia de Fruta Casera		Yogur
14	Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE	15	Crema de Zanahoria ECO Magro de Cerdo con Tomate Pimientos Asados	16	Arroz Rehogado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga	17	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado	18	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Macedonia de Fruta Casera		Yogur
21	Arroz Rehogado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria	22	Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla	23	Champiñón Rehogado Pollo Asado Patatas Panadera	24	Arroz Meloso con Verduritas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	25	Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Macedonia de Fruta Casera		Yogur
28	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera	29	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	30	Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga				
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara in situ Septiembre 2026

Sin Huevo, Frutos secos, Cerdo, Legumbre, Pescado ni Ajo - - CEIP Balcon

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8 Arroz Rehogado Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Piña al Natural	9 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada	10 Estofado de Patatas con Verduras sin Ajo Ensalada Mixta sin Atún Calabacín al Horno Macedonia de Fruta Casera	11 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Ensalada Mixta sin Atún Patatas Panadera Yogur
14 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada	15 Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada	16 Arroz Rehogado Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	17 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Macedonia de Fruta Casera	18 Arroz Rehogado Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur
21 Arroz Rehogado Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	22 Crema de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Fruta de Temporada	23 Champiñón Rehogado Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada	24 Arroz Rehogado Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Macedonia de Fruta Casera	25 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Yogur
28 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO) Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada	29 Arroz Rehogado Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	30 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada		

mediterránea